

SAMSTAG, 4. MAI 2024  
10:00 - 16:00 UHR  
WÜRZBURGER INNENSTADT

OFFIZIELLE ERÖFFNUNG  
11:00 UHR  
UNTERER MARKT

Mit Schirmherrin Staatsministerin Judith Gerlach und Oberbürgermeister Christian Schuchardt. Anschließend erwartet Sie neben der Bühne eine kleine Überraschung. Kommen Sie vorbei – wir freuen uns auf Sie! (Nur solange der Vorrat reicht) Die Eröffnung ist barrierefrei zugänglich. Gebärdensprachdolmetscher und Induktionsschleife stehen zur Verfügung.

**Anreisetipp**  
Mainfrankens Bahnhöfe sind Mobilitätspartner des Gesundheitstages 2024.  
[bahn.de/bayern](http://bahn.de/bayern)

## MOBILE MITMACHAKTION

**Fit beim Shopping**  
Ob bei der Eröffnung, in den Geschäften oder in der Fußgängerzone – wir bringen den Gesundheitstag zu Ihnen: Das mobile Team des Stadtmarketings „Würzburg macht Spaß“ e.V. in Zusammenarbeit mit dem Therapiekonzept Kutzner überrascht Sie mit mobilen Aktionen rund um das Thema Bewegung.

## AKTIONSFLÄCHE UNTERER MARKT

- Mitmachaktion und Show-Einlage der Tanzgruppen Mikas Tanzschule aus den Bereichen Ballett, Modern Jazz und Modern Contemporary
- American Sports Club Würzburg: Cheerleading
- Familienzentrum e.V.: Line Dance zum Mitmachen
- Dragon Gym: Kampfkunst und Selbstverteidigung für Frauen

Auftrittszeiten werden vor Ort bekannt gegeben.

## FÖRDERMITTELGEBER & SPONSOR:INNEN



## INFORMATIONEN & KONTAKT

Stadt Würzburg  
Aktivbüro  
Karmelitenstr. 43  
97070 Würzburg

Kristin Funk  
Projektleiterin  
0931 37 39 36  
[kristin.funk@stadt.wuerzburg.de](mailto:kristin.funk@stadt.wuerzburg.de)  
[wuerzburg.de/gesundheitsfoerderung](http://wuerzburg.de/gesundheitsfoerderung)

Der Gesundheitstag wird veranstaltet  
vom Aktionskomitee *Gesunde Stadt*

Koordination  
Stadt Würzburg  
Aktivbüro

STADT  
WÜRZBURG  
Aktivbüro

# 13. WÜRZBURGER GESUNDHEITSTAG 2024

**Gesundheit ist für alle da!**  
**Starke Frauen.**  
**Gesunde Frauen.**

Samstag, 4. Mai 2024  
10:00 – 16:00 Uhr  
Würzburger Innenstadt

Infostände und Aktionen von

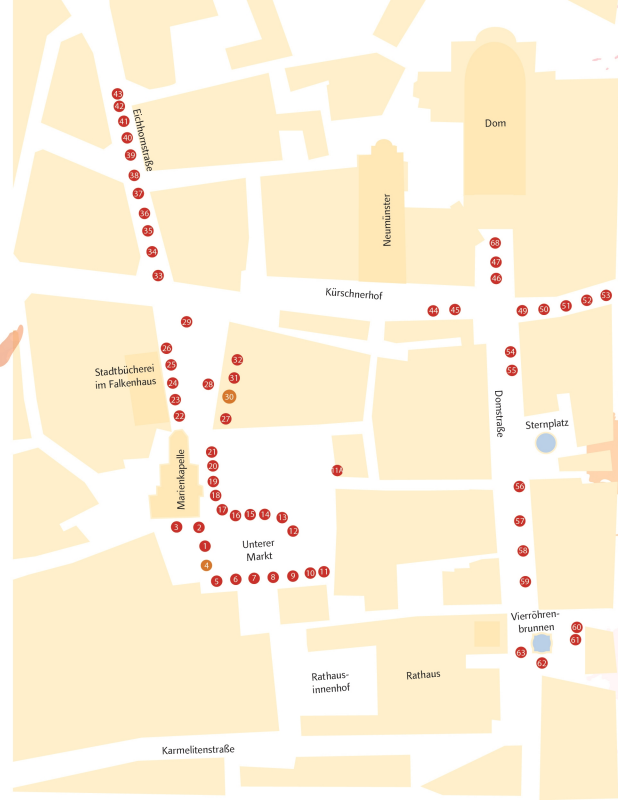
- Selbsthilfegruppen und Initiativen
- Professionellen Anbieter:innen  
aus dem Sozial- und Gesundheitsbereich
- Handel



## INFOSTÄNDE & AKTIONEN

- 1 Aktivbüro der Stadt Würzburg | **Veranstaltungsleitung**
- 2 Ausländer- und Integrationsbeirat mit dem Projekt MiMi  
Interkulturelle Gesundheitsförderung
- 3 Kassenärztliche Vereinigung Bayerns (KVB)
- 4 **Bühne & Aktionsfläche** | **Unteren Markt**
- 5 Bayerischer Landes-Sportverband, Kreis Würzburg-Stadt  
Aktuelle Angebote der Sportvereine im Senioren- und Gesundheitssport
- 6 Lasers Cheerleader Würzburg
- 7 Sektion Würzburg des Deutschen Alpenvereins e. V.
- 8 American Sports Club Würzburg
- 9 Gesundheitsamt Würzburg Bereich Prävention,  
Schwangerenberatungsstelle & Gesundheitsregion plus
- 10 Malteser Hilfsdienst e.V. Stadtverband Würzburg  
Starke Frauen. Gesunde Frauen. Gesunde Gesellschaft.  
Ehrenamtlich sozial engagiert — sei dabei!
- 11 Markt-Apotheke Würzburg
- 11A Markt-Apotheke Würzburg | Beratung rund um das Thema Frauengesundheit
- 12 IKK classic
- 13 PHOENIX Selbsthilfegruppe für Sucht | Rauschparcour
- 14 Kreuzbund Würzburg | Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft  
für Suchtkranke und Angehörige
- 15 Blaues Kreuz Regionalverein Main-Aisch  
Der Regionalverein Main-Aisch und seine Würzburger Begegnungsgruppen
- 16 Overeaters Anonymous | Selbsthilfegruppe für Essstörungen jeder Art
- 17 Aktiv gegen Mediensucht e.V.
- 18 Frauenselbsthilfe Krebs mit KOI Förderverein | Komplementärmedizin  
Krebs was nun — mutig-bunt aktiv Frauenselbsthilfe | Zurück ins Leben
- 19 Defi-SHG Unterfranken
- 20 Seniorenvertretung der Stadt Würzburg | Gesundheit für Würzburgs Senior:innen
- 21 Sozialverband VdK Bayern e. V.
- 22 Uniklinikum Würzburg | Universitätsmedizin Würzburg  
Forschung und Vorsorge bei Krebs
- 23 Uniklinikum Würzburg | Selbsthilfefreundliches Krankenhaus  
Hand in Hand mit der Selbsthilfe
- 24 Uniklinikum Würzburg | Zentrum für Psychische Gesundheit & Bündnis  
gegen Depression
- 25 Uniklinikum Würzburg | Der kälteste Ort in Würzburg —  
die Biobank ibdw im Dienste der (biomedizinischen) Forschung

- 26 Uniklinikum Würzburg | Medizin I und DZHI informieren  
über Herzrhythmusstörungen und erbliche Herzkrankheiten
- 27 AWO Bezirksverband Unterfranken e.V. | AWO | I love Marie
- 28 Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Würzburg-Schweinfurt e.V.
- 29 Freiwilligenagentur Würzburg
- 30 Sanitätendienst
- 31 Blinden- und Sehbehindertenbund e. V. (BBSB e. V.) | Blickpunkt Auge
- 32 Klinikum Würzburg Mitte
- 33 HIV/Aids-Beratung Unterfranken, Caritas
- 34 pro familia
- 35 Bündnis ZukunftsKlima
- 36 Blindeninstitut Würzburg | Die Welt mit allen Sinnen wahrnehmen
- 37 AOK Bayern | Die Gesundheitskasse Direktion Würzburg
- 38 Berufsfachschule für Logopädie Würzburg der Caritas-Schulen gGmbH
- 39 Turnverein Würzburg von 1873 e.V.
- 40 AKS Arbeitskreis Stillen Würzburg
- 41 Selbsthilfegruppe ME/CFS
- 42 SHG Lip-/Lymphbetroffene Würzburg und Umkreis
- 43 Selbsthilfegruppe Bluthochdruck Würzburg  
Blutdruckmessungen und Hilfestellungen
- 44 Verein der Schwerhörigen und Ertaubten Würzburg
- 45 Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Würzburg  
Informationen zu Sozialpsychiatrie | Erste-Hilfe-Kursen | Hausnotruf  
Menüservice
- 46 SHG für Asthma und COPD Würzburg und Umgebung
- 47 Sarkoidose Selbsthilfegruppe Unterfranken
- 48 Dragon Gym | Kampfkunst und Selbstverteidigung für Frauen
- 49 HALMA e.V.
- 50 Pflegestützpunkt Würzburg
- 51 Hilfedienst
- 52 Soleo Aktiv GmbH | Älter werden in Würzburg mit Soleo
- 53 Haas GmbH
- 54 Rhönklub ZV Würzburg e.V. | Aktiv und fit | Kommt wandert mit uns mit  
ETSV Würzburg 1928 e.V. Sportverein | Aktiv, beweglich und entspannt
- 55 Gymnastik 50plus | Mix aus Pilates, Qi Gong und Yoga
- 56 Selbsthilfegruppe Sich selbst gesund führen
- 57 Bundesverband der Organtransplantierten e.V.  
Regionalgruppe Würzburg und Umland



- 58 Deutsch-Italienische Krankenhaushilfe
- 59 Erthal Sozialwerk gemeinnützige GmbH
- 60 Zentrum Bayern Familie und Soziales  
Region Unterfranken (Versorgungsamt und Inklusions-  
amt) und Integrationsfachdienst Würzburg (IFD)
- 61 Jumpers Fitness Würzburg
- 62 Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew  
Landesverband Bayern e.V., Gruppe Würzburg
- 63 Selbsthilfegruppe Chronischer Schmerz